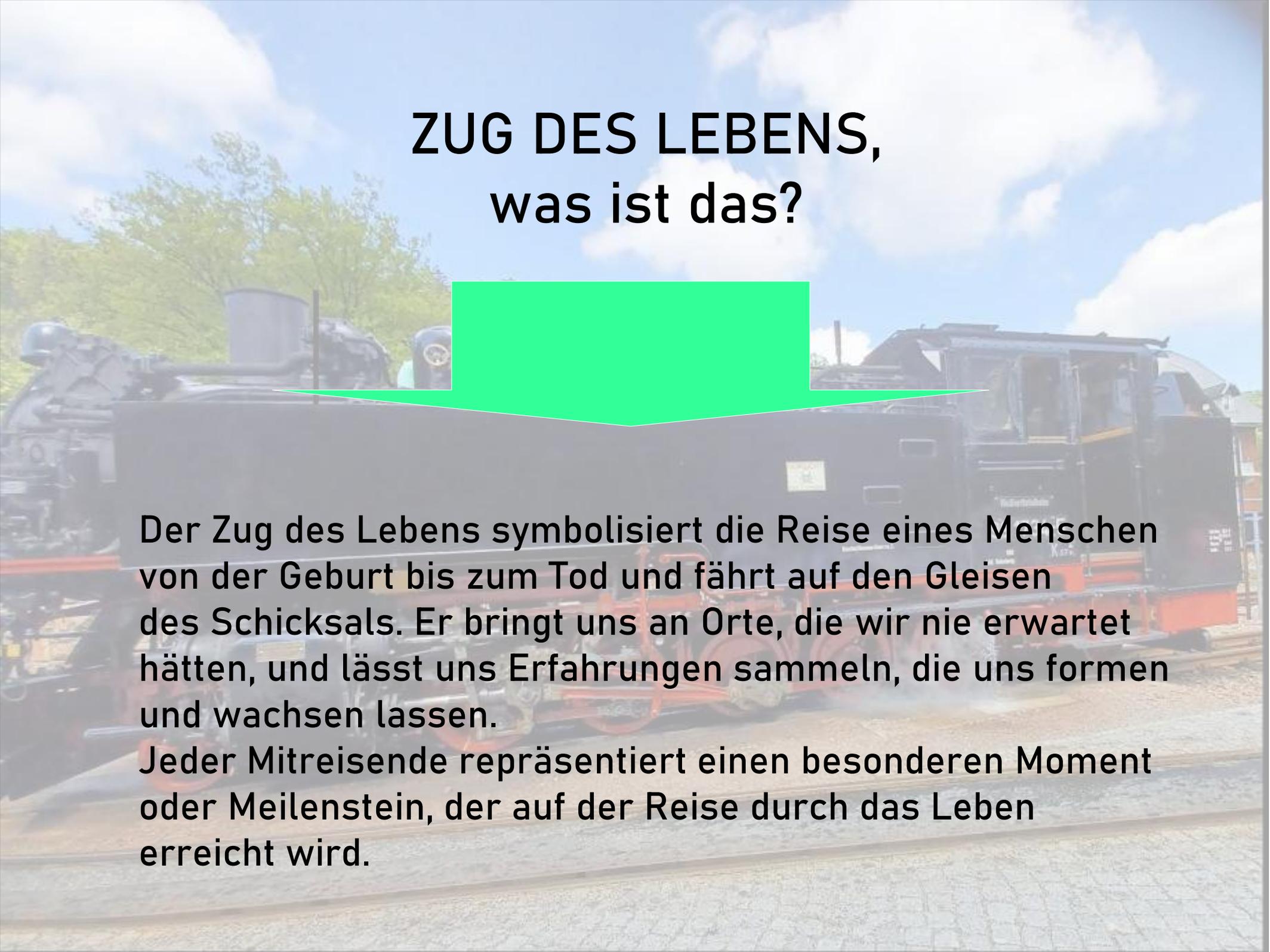




ZUG DES LEBENS

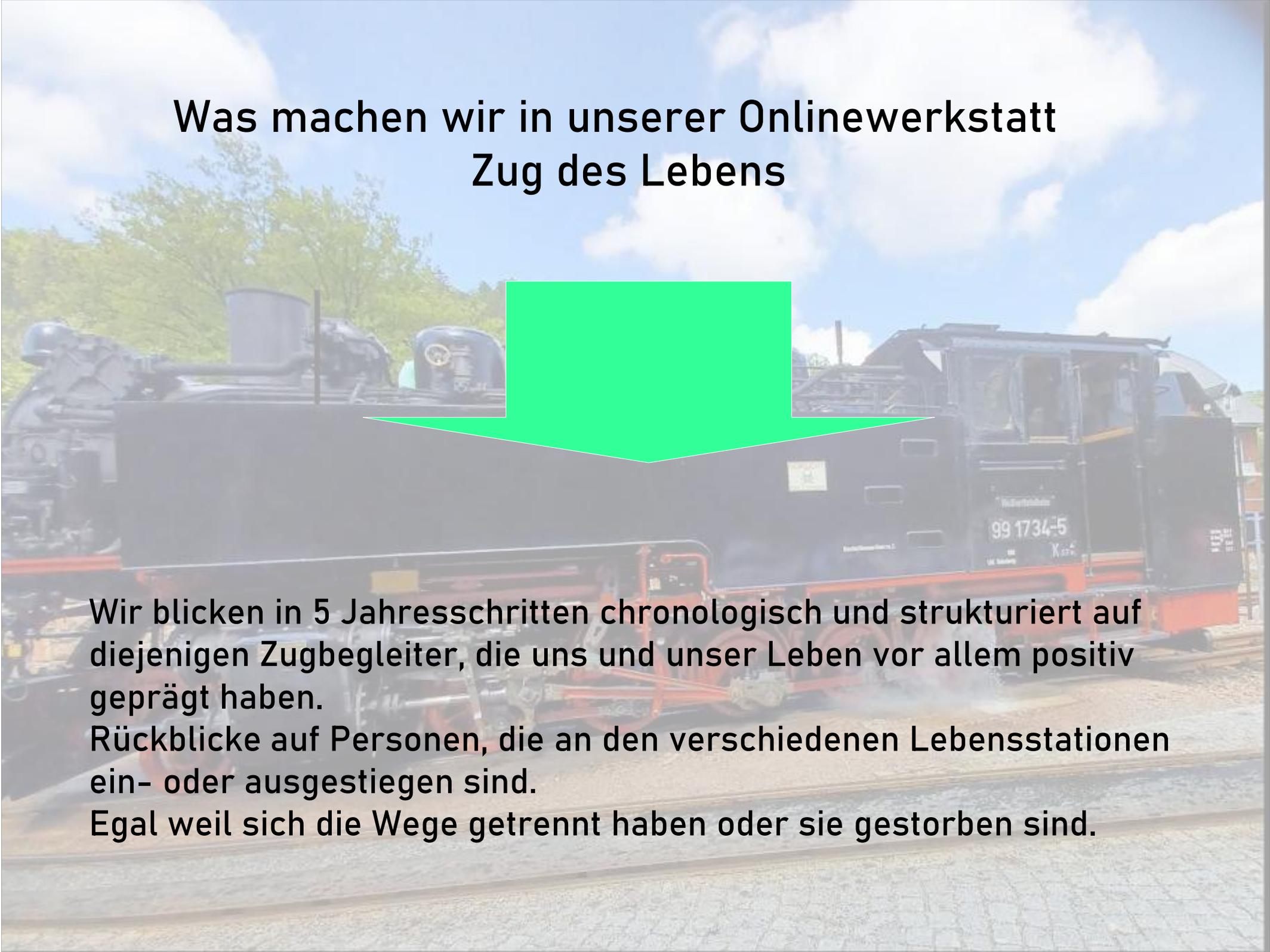
ZUG DES LEBENS, was ist das?

A steam locomotive is shown on tracks under a blue sky with white clouds. A large green arrow points from the top of the locomotive towards the text below.

Der Zug des Lebens symbolisiert die Reise eines Menschen von der Geburt bis zum Tod und fährt auf den Gleisen des Schicksals. Er bringt uns an Orte, die wir nie erwartet hätten, und lässt uns Erfahrungen sammeln, die uns formen und wachsen lassen.

Jeder Mitreisende repräsentiert einen besonderen Moment oder Meilenstein, der auf der Reise durch das Leben erreicht wird.

Was machen wir in unserer Onlinewerkstatt Zug des Lebens



Wir blicken in 5 Jahresschritten chronologisch und strukturiert auf diejenigen Zugbegleiter, die uns und unser Leben vor allem positiv geprägt haben.
Rückblicke auf Personen, die an den verschiedenen Lebensstationen ein- oder ausgestiegen sind.
Egal weil sich die Wege getrennt haben oder sie gestorben sind.

Lebensstrukturierung

Entlastung

Erfahrungsaustausch

Rückblicke

Wofür sind unsere
Treffen gut?

Stabilisierung

Vertrauensaufbau
- zu sich selbst
- zu anderen

Ressourcenfindung

Problembewältigung





Unser Arbeitsbuch



Dies ist eine
Gestaltungsmöglichkeit



A blue and red steam locomotive is shown on a railway track. The locomotive is the central focus, with its number '99 1734-5' visible on the side. The background shows a clear blue sky with some clouds and green trees. The text is overlaid on the image, providing a philosophical message about life's journey.

Der Zug des Lebens ist eine Reise, auf der wir alle unterwegs sind, doch egal welche Kurven oder Hindernisse uns begegnen, der Zug des Lebens hält niemals an. Wir müssen lernen, mit den Höhen und Tiefen umzugehen und das Beste aus jeder Situation zu machen. Also steigen wir ein!

Kommst Du mit?